

Verein Aktivität und Prävention e.V.

Aktiv gegen die Spirale der Gewalt, so lautet das Motto des Vereines für Aktivität und Prävention e.V., welcher sich seit 1994 sachsenweit stark macht. In ganz Sachsen zählt der Verein 300 Mitglieder, davon allein 50 in Aue. Zur Ausbildung gehören Anti- Stress- Training/Motivationstraining, Anti- Agressions- Training/ Deeskalationstraining, Konflikttraining und Selbstschutz bzw. Selbstverteidigung. Weiterhin kann man sich von den Chefausbildern zu den Themen Selbstschutz, sportliche Betätigung, Ernährung und Gesundheit beraten lassen. Es werden keine Vorkenntnisse oder körperliche Vorraussetzungen benötigt.

Die Kurse bzw. Projekte sind auch erfolgreich auf Menschen mit Koordinationsschwierigkeiten, Konzentrationsschwächen oder geistigen, seelischen oder körperlichen Behinderungen abgestimmt. Außerdem ist privater Einzelunterricht möglich.

Die Mitgliedsbeiträge liegen bei Kindern ab 20€ und bei Erwachsenen ab 30€ monatlich.

Trainingszeiten:

Dienstag und Donnerstag 18.00Uhr - 20.00Uhr
Selbstschutztraining für Jugendliche und Erwachsene

Freitag 17.00Uhr - 19.00Uhr
Kindertraining

Mittwoch 18.00Uhr - 20.00Uhr
Jugend- und Erwachsenentraining
Ort: Selbstschutz Center (Wettiner Str. 38)

Kontakt über:

Projektleiter Torsten Badstübner
Tel.: 03771/721288