

Wirkungsvoll gegen „die Wut im Bauch“

Angebot des Vereins für Aktivität und Prävention startet in Schwarzenberg als LOS-Projekt

Schwarzenberg. Der Verein Aktivität und Prävention (kurz VAP) mit Sitz in Plauen offeriert jetzt auch in Schwarzenberg ein neues Projektangebot, das sich speziell an junge Leute richtet und gegen die weit verbreitete „Wut im Bauch“ ankämpfen soll.

„Aktiv in Beruf, Freizeit und gegen Aggressionen“ heißt das neue LOS-Projekt, das durch verschiedene Stellen gefördert wird und daher als ein kostenloses Angebot von Jugendlichen genutzt werden kann. „Wir gehen direkt in die Schule, um für das Angebot zu werben. Werden erläutern, was wir vor haben und er-

reichen wollen. Und wird werden am 13. Januar ab 15.30 Uhr auch eine öffentliche Informationsveranstaltung im Bürgerbüro des Schwarzenberger Stadtteils Sonnenleithe durchführen“, erläutert Ronny Eberhart, der zuständige Projektreferent des Vereins.

Zu den Bausteinen des bis Ende Juni geplanten Seminars gehören verschiedenste sportliche sowie gruppenspezifische Aktivitäten, wie Schwimmen, Fußball oder auch Selbstverteidigung. Zudem werde man ein spezielles Konflikt- und Deeskalationstraining, ein Bewerber- und Kommunikationstraining

sowie ein Motivationstraining anbieten. Die jeweiligen Seminarleiter sind geschulte Referenten von VAP. „Das alles hört sich streng an, soll aber Jugendlichen vor allem Spaß machen und nebenbei wichtige Schlüsselqualifikationen, wie Ausdauer, Kreativität, Teamfähigkeit und andere soziale Kompetenzen entwickeln“, so Eberhart. Kurz: „Man kann hinterher auch ein Problem lösen, ohne die Fäuste zu bemühen“, sagt er. (MATU)

SERVICE

Anmeldungen unter Ruf 03774/662272 oder 0173/9163623 erbeten