

PROJEKT „AKTION GEGEN GEWALT“

Kindern Selbstschutz-Tricks beigebracht



Chefausbilder Torsten Badstübner (rechts), zeigte den Kindern im Kursprojekt „Aktion gegen Gewalt“ auch, wie sie sich mit speziellen Griffen und Schlägen gegen Angriffe wehren können. FOTO: IGOR PASTIEROVIC

PLAUEN – Mit dem Projekt „Aktion gegen Gewalt“ wollen im Auftrag des Vereins für Aktivität und Prävention die Mitglieder des Selbstschutz-Centers Plauen nicht nur Erwachsene und Ju-

gendliche erreichen, sondern auch Kinder, da diese immer öfter selbst Opfer von Gewalttaten werden. Um das Projekt bekannt zu machen, sind die Trainer an einigen Schulen und Freizeitein-

richtungen der Spitzenstadt unterwegs. An den vergangenen beiden Wochenenden fanden so zwei Kurse statt, an denen über zwanzig Mädchen und Jungen teilnahmen. In den Trainings-

räumen in der Morgenbergstraße 41 wurden den Kindern jede Menge Tipps und Tricks ins Sachen Deeskalations-, Konflikt- und Selbstschutztraining vermittelt, um bei drohenden Ge-

fahren mit den richtigen Abwehrreaktionen gewappnet zu sein. „Es ist wichtig, dass die Kursteilnehmer lernen, wie sie sich von Gewalt distanzieren und die Gefahr im Vorfeld erkennen können“, umreißt Chefausbilder Torsten Badstübner den Kursinhalt. In Rollenspielen wird trainiert, wie ein Konflikt gewaltfrei gelöst werden kann und die Schüler eigenen sich Streitregeln an. Mit Kampfsport habe Selbstschutz nichts zu tun, meint Badstübner. „Viel mehr ist es wichtig, den Angreifer zu schocken, ihm zu signalisieren: Ich wehre mich“, erklärt der Trainer. Durch verschiedene Stöße mit den Händen, dem Knie und Ellbogen sowie Fußtritten an schmerzempfindliche Körperstellen wird versucht, den Gegner von weiteren Angriffen abzuhalten. Doch damit endet der Kurs noch längst nicht. Auch Gefahrenvermeidung im Alltag wird den Kindern gezeigt.

Die beiden Kurse wurden in Zusammenarbeit mit dem Spiel-Spaß-Kindertreff organisiert. „Mit diesem Verband wollen wir auch künftig arbeiten und die Aktivitäten ausbauen“, wünscht sich Badstübner. kiwi