

LOS – Mikroprojektteilnehmer des Reichenbacher Tafel e. V. beim Selbstbehauptungskurs

Die Teilnehmerinnen des LOS Mikroprojektes des Reichenbacher Tafel e. V. nahmen im Rahmen des Bewerbungstrainings an einem Selbstbehauptungskurs teil, der von der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Reichenbach, Annett Uhlmann, organisiert und vom Verein für Aktivität und Prävention e. V., vertreten durch Torsten Badstübner, durchgeführt wurde.

Schon während des ersten Förderzeitraumes begann ein umfangreiches, individuelles Profiling, das letztendlich darin mündete neue Tätigkeitsfelder, die durch langjährige Tätigkeiten in Vereinen, Familien und im privaten Bereich entstanden, für die Teilnehmerinnen zu erschließen.

Die Projektleitung entschloss sich deshalb, gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt einen Selbstbehauptungskurs zu organisieren. Finanziert wurde dieser über das Regierungspräsidium Chemnitz, die Stadt Reichenbach und einen geringen Eigenanteil pro Teilnehmer.

Gemeinsam mit dem VAP e. V. wurde dieser im April und Mai 2006 durchgeführt. In zwölf Unterrichtseinheiten wurden den Teilnehmerinnen neben verschiedenen einfachen Techniken der Selbstverteidigung auch rechtliche Grundlagen des Nothilfeparagrafen, Hinweise zur Zivilcourage und Tipps für die Sicherheit und Selbstbehauptung im Alltag gegeben. Torsten Badstübner brachte den Frauen bei, Gefahrensituationen zu erkennen und entsprechend zu handeln.

Es ging aber auch darum, Behörden, Ämtern oder Arbeitgebern gegenüber mit dem notwendigen Selbstbewusstsein aufzutreten.

Für uns war dieser Selbstbehauptungskurs ein weiterer wichtiger Baustein auf dem Weg unserer Teilnehmerinnen zurück auf den Arbeitsmarkt.

Reichenbachs Gleichstellungsbeauftragte Annett Uhlmann nimmt jederzeit Anmeldungen für weitere Selbstbehauptungskurse entgegen bzw. beantwortet Anfragen.

Kurse werden für Mädchen ab 8 Jahren, für Jugendliche und für Frauen angeboten.

Anmeldungen bitte unter der Telefonnummer 524 10 15 (möglichst zwischen 9.00 und 11.00 Uhr) oder über die Zentrale unter 5240.